



Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной предпрофессиональной программы  
по футболу для этапа совершенствования спортивного мастерства  
(нормативный срок освоения – 2 года)

**1. Продолжительность учебного года**

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	1 сентября 2018 года	05 июля 2019	с 06.07.2019 по 31.08.2019	с 01.07 по 05.07.2019	-
	Второй год	1 сентября 2018 года	05 июля 2019	с 06.07.2019 по 31.08.2019		с 01.07 по 05.07.2019

Продолжительность учебного года - 44 недели

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю.

В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

**Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2018 по 31.08.2019 год:**

**5 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,3 мая, 9 мая, 12 июня.**

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по футболу рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях на 2018 -2019 учебный год реализуется с тренировочного этапа первого года обучения и включает:

на этапе совершенствования спортивного мастерства - Первенство Свердловской области по футболу, Первенство России по футболу МОО «Урал и Западная Сибирь».

В течение учебного года запланировано проведение тренировочных сборов на базе МБОУ ДО ДЮСШ по футболу «Урал».

Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	*в каникулярное время
	Второй год	*в каникулярное время

\*Сроки проведения тренировочных сборов устанавливаются индивидуально в соответствии с утвержденным графиком работы тренера-преподавателя.